

Spaghetti スパゲッティ

大盛り+¥200

【塩味】

- ベーコンとほうれん草 …… ¥1,090
- ソーセージとほうれん草 …… ¥1,090
- ツナとブロッコリー …… ¥1,050
- エビとブロッコリー …… ¥1,050
- 海の幸(エビ・イカ・タコ・小柱) …… ¥1,150
- タラコとイカ …… ¥1,090
- 梅しそとイカ …… ¥1,090
- 梅しそとタコ …… ¥1,090
- アサリ …… ¥1,090
- ホタテ貝柱とエビ …… ¥1,150
- トマト・モツツアレ・バジル …… ¥1,180
- イクラとホタテ貝柱 …… ¥1,400
- ウニとホタテ貝柱 …… ¥1,400
- ウニとイクラ …… ¥1,520
- 生ハム・チーズ・ほうれん草 …… ¥1,180
- タラコとスクランブルエッグ …… ¥1,090
- アサリ・エビ・菜の花(ゆず風味)[季節限定] ¥1,150

【トマトソース味】 ペンネも選べます

- 海の幸(エビ・イカ・タコ・小柱) …… ¥1,180
- ナス・イカ・ほうれん草 …… ¥1,130
- ソーセージとほうれん草 …… ¥1,130
- 野菜いっぱい …… ¥1,160
(ナス・かぼちゃ・人参・ブロッコリー・アスパラ・ほうれん草・パプリカ)
- ペスカトーレ(ガーリック入り) …… ¥1,350
(エビ・ハマグリ・小柱・バーナ貝・アサリ・タコ)
- ベーコンとグリーンアスパラ …… ¥1,150
(辛いトマトソース)(ガーリック入り)
- 鶏肉と野菜のプッタネスカ …… ¥1,250
(辛いトマトソース)(ガーリック入り)
- ボンゴレロッソ …… ¥1,150
- チーズたっぷり(やや辛い) …… ¥1,300
(プロセスチーズ・グラナパダーノ・モツツアレ・ナチュラルチーズ)

【ミートソース味】

- ベーコンとナス …… ¥1,180
- ビーフミート(ガーリック入り) …… ¥1,180
- ミート納豆 …… ¥1,090

Pizza ピザ

Half…19cm / Regular…24cm

- | | |
|------------------------------------|--|
| ミックス …… (H)¥590 (R)¥970 | シーフード …… (H)¥610 (R)¥1,010 |
| ツナとコーン …… (H)¥540 (R)¥920 | 生ハム …… (H)¥610 (R)¥1,010 |
| ソーセージ …… (H)¥540 (R)¥920 | スモークサーモン (H)¥610 (R)¥1,010 |
| ミートソース …… (H)¥540 (R)¥920 | マルゲリータ …… (H)¥610 (R)¥1,010 |
| ベーコンとホワイトソース
…… (H)¥540 (R)¥920 | クワトロ(ハチミツ添え) (H)¥640 (R)¥1,060
(モツツアレ・クリームチーズ・ゴルゴンゾーラ・Mixチーズ) |

Sandwich 焼サンド

- ※ハーフ&ハーフをご注文の方は2種類が選べます。
- | | | |
|----------------|-----------------|---------------|
| ハーフ&ハーフ ¥730 | ベーコンエッグ …… ¥730 | ハンバーグ …… ¥730 |
| ※ハーフ&サラダも選べます。 | ツナエッグ …… ¥730 | 野菜 …… ¥730 |
| | ハムエッグ …… ¥730 | |

Salada サラダ 2人前~3人前

- コンビネーションサラダ(トマト・コーン・レタス・パプリカ・キュウリ・玉ねぎ・ルッコラ・アスパラ・海そう) ¥660
- トマトサラダ(トマト・レタス・パプリカ・キュウリ・玉ねぎ・ルッコラ) …… ¥660
- カニサラダ(カニ・レタス・パプリカ・キュウリ・玉ねぎ・ルッコラ・アスパラ・海そう) …… ¥810
- シーフードサラダ …… ¥810
(エビ・イカ・ホタテ・タコ・イクラ・レタス・パプリカ・キュウリ・玉ねぎ・ルッコラ・アスパラ・海そう)

選べるドレッシング! **にんじん** **セロリ** **梅しそ** **ごま**

【マヨネーズソース味】

- カニときのこ …… ¥1,290
- エビときのこ …… ¥1,150
- タラコとイカ …… ¥1,150
- タラコ・ツナ・コーン …… ¥1,150

【辛子明太子味】

- タコとイカ …… ¥1,180
- 豚肉辛みそ(ガーリック入り) …… ¥1,180

【ドライカレー味】

- ホタテ貝柱とエビ …… ¥1,180
- ビーフときのこ(ガーリック入り) …… ¥1,150

【味噌ソース味】

- ナス・イカ・ほうれん草 …… ¥1,130
- ナス・ビーフ・ほうれん草 …… ¥1,150
(ガーリック入り)

【ガーリック味】

- ベーコンとほうれん草 …… ¥1,090
- ビーフときのこ(しょうゆ味) …… ¥1,090

【ペペロンチーノ味】

- アンチョビ・キャベツ・じゃがいも …… ¥1,150
- タコと高菜 …… ¥1,150
- 生ハム …… ¥1,150
- タコときのこ(マヨネーズ入り) …… ¥1,150
- ハマグリと長ねぎ(しょうゆ味) …… ¥1,230
- ブイヤベース風 …… ¥1,420
(エビ・ハマグリ・小柱・バーナ貝・アサリ・タラ)

【生スパゲッティ限定メニュー】

- 常陸牛のボロネーゼ …… ¥1,480
(和牛を使用した贅沢な一品)
- 魚貝のオマールソース …… ¥1,580
(オマールのコクと旨味を凝縮しました)
- キノコのアヒージョ風 …… ¥1,320
(たっぷりのキノコとオリーブオイルの相性は抜群)
- エビバジルチーズクリーム …… ¥1,380
(女性は大好き、エビとバジルのハーモニー)
- イカスミトマトペスカトーレ …… ¥1,480
(イカスミとトマトソースの融合)

【オリジナル味】

- 和風(しょうゆ味) …… ¥1,090
- イカ墨 …… ¥1,150
- ビーフとキムチ(ガーリック入り) …… ¥1,150
- ビーフ・キムチ・納豆 …… ¥1,180
(ガーリック入り)
- ホタテとウニ(わさび醤油味) …… ¥1,400

【オーブンで焼いたスパゲッティ】

- ベークドスパゲッティ …… ¥1,160
(ミートソースにチーズがたっぷり)
- フーフースパゲッティ …… ¥1,160
(トマトソース味のホワイトソースかけ)
- 海賊スパゲッティ …… ¥1,420
(トマトソース味のホワイトソースかけ)
(エビ・カニ・イカ・ツナ・小柱)
- モリモリスパゲッティ(ハンバーグ) ¥1,350
(ミートソースとホワイトソースかけ)
- モリモリスパゲッティ(ソーセージ) ¥1,350
(ミートソースとホワイトソースかけ)
- 濃厚エビクリームスパゲッティ ¥1,420
- タラコのマヨネーズ味スパゲッティ ¥1,420
- たっぷりチーズカレー味スパゲッティ ¥1,280
- ビーフシチュースパゲッティ …… ¥1,520
- ホタテ・キムチ・明太子味スパゲッティ ¥1,420
- 海賊 ホットチリスパゲッティ …… ¥1,480
- カニ・カキホワイトソース味スパゲッティ ¥1,520
- 海賊 カキグラタン風スパゲッティ ¥1,520

Pilaf ピラフ

大盛り+¥200

- ジャコと高菜 …… ¥1,000
- エビわさび風味 …… ¥1,050
- ベーコンとレタス(塩味) …… ¥1,000
- ホタテ貝柱とエビ(塩味) …… ¥1,150
- チキンとほうれん草(塩味) …… ¥1,000
- ズワイガニ(塩味) …… ¥1,600
- ホタテ貝柱とタラコ(しょうゆ味) …… ¥1,150
- 納豆(しょうゆ味) …… ¥1,000
- エビときのこ(しょうゆ味) …… ¥1,130
- カニときのこ(しょうゆ味) …… ¥1,280
- きのこ野沢菜(しょうゆ味)(ひらたけ・しいたけ) ¥1,050
- ホタテ貝柱と大葉(塩味) …… ¥1,130
- ビーフと野沢菜(ガーリック入り) …… ¥1,090
- エビドライカレー …… ¥1,050
- チキンドライカレー …… ¥1,050
- ビーフとキムチ(ガーリック入り) …… ¥1,150

【オーブンで焼いたピラフ】

- アツアツピラフ …… ¥1,160
- アツアツピラフチリ味 …… ¥1,160
- アツアツピラフドライカレー味 …… ¥1,160
(ガーリック入り)
- 海賊ピラフ(エビ・カニ・イカ・ツナ・小柱) ¥1,420
- 海賊ピラフチリ味(エビ・カニ・イカ・ツナ・小柱) ¥1,420

Groovy 研究学園店

Tel.029-893-2822