

Spaghetti スパゲッティ

大盛り+¥200

【塩味】

ベーコンとほうれん草	¥1,090
ソーセージとほうれん草	¥1,090
ツナとブロッコリー	¥1,050
エビとブロッコリー	¥1,050
海の幸(エビ・イカ・タコ・小柱)	¥1,150
タラコとイカ	¥1,090
梅しそとイカ	¥1,090
梅しそとタコ	¥1,090
アサリ	¥1,090
ホタテ貝柱とエビ	¥1,150
トマト・モッツアレラ・バジル	¥1,180
イクラとホタテ貝柱	¥1,400
ウニとホタテ貝柱	¥1,400
ウニとイクラ	¥1,520
生ハム・チーズ・ほうれん草	¥1,180
タラコとスクランブルエッグ	¥1,090
(奥久慈卵使用)	
カニとカニ味噌	¥1,360
(ホワイトソース・大葉入り)	

【トマトソース味】 ペンネも選べます

海の幸(エビ・イカ・タコ・小柱)	¥1,180
ナス・イカ・ほうれん草	¥1,130
ソーセージとほうれん草	¥1,130
野菜いっぱい	¥1,160
(ナス・かぼちゃ・人参・ブロッコリー・アスパラ・ほうれん草・パプリカ)	
ペスカトーレ(ガーリック入り)	¥1,350
(エビ・ハマグリ・小柱・パルメザン・アサリ・タコ)	
ベーコンとグリーンアスパラ	¥1,150
(辛いトマトソース)(ガーリック入り)	
鶏肉と野菜のプッタネスカ	¥1,250
(辛いトマトソース)(ガーリック入り)	
タラとアサリ	¥1,360
(辛いトマトソース)(ガーリック入り)	
ボンゴレロッソ	¥1,150
チーズたっぷり(やや辛い)(ガーリック入り)	¥1,300
(プロセスチーズ・グラナパダーノ・モッツアレラ・ナチュラルチーズ)	

Pizza ピザ

Half...19cm/Regular...24cm

ミックス	(H)¥590 (R)¥970
ツナとコーン	(H)¥540 (R)¥920
ソーセージ	(H)¥540 (R)¥920
ミートソース	(H)¥540 (R)¥920
ベーコンとホワイトソース	(H)¥540 (R)¥920
シーフード	(H)¥610 (R)¥1,010
生ハム	(H)¥610 (R)¥1,010
タコときこのこ(味噌ソース・マヨネーズ網かけ)	(H)¥640 (R)¥1,060
合鴨と白髪ねぎ(味噌ソース)	(H)¥610 (R)¥1,010
ベーコン・じゃがいも・半熟玉子	(H)¥610 (R)¥1,010
スモークサーモン	(H)¥610 (R)¥1,010
クワトロ(ハチミツ添え)	(H)¥640 (R)¥1,060
(モッツアレラ・クリームチーズ・ゴルゴンゾーラ・Mixチーズ)	
マルゲリータ	(H)¥610 (R)¥1,010

Salada サラダ 2人前~3人前

コンビネーションサラダ(トマト・コーン・レタス・パプリカ・キュウリ・玉ねぎ・ルッコラ・アスパラ・海そう)	¥660
トマトサラダ(トマト・レタス・パプリカ・キュウリ・玉ねぎ・ルッコラ)	¥660
カニサラダ(カニ・レタス・パプリカ・キュウリ・玉ねぎ・ルッコラ・アスパラ・海そう)	¥810
シーフードサラダ	¥810
(エビ・イカ・ホタテ・タコ・イクラ・レタス・パプリカ・キュウリ・玉ねぎ・ルッコラ・アスパラ・海そう)	

選べるドレッシング! **にんじん** **セロリ** **梅しそ** **ごま**

【ミートソース味】

ベーコンとナス	¥1,180
ビーフミート(ガーリック入り)	¥1,180
ミート納豆	¥1,090

【マヨネーズソース味】

カニときこのこ	¥1,290
エビときこのこ	¥1,150
タラコとイカ	¥1,150
タラコ・ツナ・コーン	¥1,150

【辛子明太子味】

タコとイカ	¥1,180
あわび・ロコ貝・つぶ貝	¥1,350
豚肉辛みそ(ガーリック入り)	¥1,180

【ドライカレー味】

ホタテ貝柱とエビ	¥1,180
ビーフときこのこ(ガーリック入り)	¥1,150

【味噌ソース味】

ナス・イカ・ほうれん草	¥1,130
ナス・ビーフ・ほうれん草(ガーリック入り)	¥1,150
合鴨ときこのこ(八丁味噌)	¥1,180

【ガーリック味】

ベーコンとほうれん草(塩味)	¥1,090
ビーフときこのこ(しょうゆ味)	¥1,090

【ペペロンチーノ味】

アンチョビ・キャベツ・じゃがいも	¥1,150
タコと高菜	¥1,150
生ハム	¥1,150
タコときこのこ(マヨネーズ入り)	¥1,150
あわび・ロコ貝・つぶ貝・アサリ	¥1,450
ハマグリと長ねぎ(しょうゆ味)	¥1,230
ブイヤベース風	¥1,420
(エビ・ハマグリ・小柱・パルメザン・アサリ・タラ)	

【オリジナル味】

和風(しょうゆ味)	¥1,090
ソーセージとじゃがいも(マスタード味)	¥1,090
イカ墨	¥1,150
ビーフとキムチ(ガーリック入り)	¥1,150
ビーフ・キムチ・納豆(ガーリック入り)	¥1,180
牛肉の煮込み(バジル風味)	¥1,180
海の幸のキムチスパゲッティ	¥1,280
(半熟玉子のせ)	
チリソースとグリーン野菜のサルサ風味(パプリカ入り)	¥1,280

【オープンで焼いたスパゲッティ】

ベーكدスパゲッティ	¥1,160
(ミートソースにチーズがたっぷり)	
フーフースパゲッティ	¥1,160
(トマトソース味のホワイトソースかけ)	
海賊スパゲッティ	¥1,420
(トマトソース味のホワイトソースかけ)	
(エビ・カニ・イカ・ツナ・小柱)	
モリモリスパゲッティ(ハンバーグ)	¥1,350
(ミートソースとホワイトソースかけ)	
モリモリスパゲッティ(ソーセージ)	¥1,350
(ミートソースとホワイトソースかけ)	

Pilaf ピラフ

大盛り+¥200

ジャコと高菜	¥1,000
エビわさび風味	¥1,050
ベーコンとレタス(塩味)	¥1,000
ホタテ貝柱とエビ(塩味)	¥1,150
チキンとほうれん草(塩味)	¥1,000
ズワイガニ(塩味)	¥1,600
ホタテ貝柱とタラコ(しょうゆ味)	¥1,150
貝類の辛子明太子(しょうゆ味)	¥1,450
(あわび・ロコ貝・つぶ貝・ホタテ・アサリ)	
納豆(しょうゆ味)	¥1,000
エビときこのこ(しょうゆ味)	¥1,130
カニときこのこ(しょうゆ味)	¥1,280
きのこ野沢菜(しょうゆ味)	¥1,050
(ひらたけ・しいたけ)	
ホタテ貝柱と大葉(塩味)	¥1,130
ビーフと野沢菜(ガーリック入り)	¥1,090
エビドライカレー	¥1,050
チキンドライカレー	¥1,050
ビーフドライカレー(ガーリック入り)	¥1,050
ビーフとキムチ(ガーリック入り)	¥1,150

【オープンで焼いたピラフ】

アツアツピラフ	¥1,160
アツアツピラフチリ味	¥1,160
アツアツピラフドライカレー味	¥1,160
(ガーリック入り)	
海賊ピラフ	¥1,420
(エビ・カニ・イカ・ツナ・小柱)	
海賊ピラフチリ味	¥1,420
(エビ・カニ・イカ・ツナ・小柱)	
チキンとほうれん草のアツアツピラフ	¥1,160

Groovy つくば店

Tel.029-860-2112